



	SALA 1 / I.ARETOA				SALA SOTANO / SOTO ARETOA				SALA SPINNING / GELA			
	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	DURACIÓN IRAUPENA	TÉCNICO TEKNIKARIA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	DURACIÓN IRAUPENA	TÉCNICO TEKNIKARIA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	DURACIÓN IRAUPENA	TÉCNICO TEKNIKARIA
LUNES ASTELEHENA	10:30	ZUMBA	60'	OLAIA MEDINA	9:30	ARTIKURA	45'	LUISFE	9:15	POWER CYCLING	75'	MAIDER
	14:00	BODY PUMP	60'	MAIDER					11:00	VIRTUAL CICLO	60'	
	17:30	COMBO	45'	SAIDA					13:00	VIRTUAL CICLO	60'	
	18:15	GAP CORE	45'	SAIDA	18:00	PILATES	60'	MARTA	17:30	POWER CYCLING	75'	GORKA
	19:05	FUNCIONAL	60'	LUISFE	19:00	PILATES	60'	SAIDA	19:00	VIRTUAL CICLO	60'	
	20:15	BODY PUMP	60'	GORKA					20:15	SPINNING	60'	LUISFE
MARTES ASTEARTEA	9:30	BODYPUMP	60'	MAIDER								
	10:30	PILATES	60'	MAIDER					11:00	VIRTUAL CICLO	60'	
	17:30	BODYPUMP	60'	OLAIA MEDINA					14:00	SPINNING	45'	MAIDER
	18:30	ZUMBA	60'	OLAIA MEDINA	18:30	YOGA	60'	SONIA				
	19:30	CROSSTRAIN	45'	OLAIA MEDINA	19:30	BAILES LATINOS INICIACIÓN	60'	DAVID	19:45	POWER CYCLING	75'	ALVARO
20:30	BAILES LATINOS AVANZADO	60'	DAVID									
MIÉRDOLES ASTEAZKENA	10:30	ZUMBA	60'	OLAIA MEDINA					9:15	POWER CYCLING	75'	MAIDER
	14:00	BODY PUMP	60'	MAIDER					11:00	VIRTUAL CICLO	60'	
	17:30	COMBO	45'	SAIDA	10:30	BODY BALANCE	60'	MAIDER	13:00	VIRTUAL CICLO	60'	
	18:15	GAP CORE	45'	SAIDA	18:00	PILATES	60'	MARTA	17:30	POWER CYCLING	75'	GORKA
	19:05	FUNCIONAL	60'	LUISFE	19:00	PILATES	60'	SAIDA	19:00	VIRTUAL CICLO	60'	
	20:15	BODY PUMP	60'	GORKA					20:15	SPINNING	60'	LUISFE
JUEVES OSTEGUNA	9:30	BODYPUMP	60'	MAIDER								
	10:30	PILATES	60'	MAIDER					11:00	VIRTUAL CICLO	60'	
	17:30	BODYPUMP	60'	OLAIA MEDINA					14:00	SPINNING	45'	MAIDER
	18:30	ZUMBA	60'	OLAIA MEDINA	18:30	YOGA	60'	SONIA				
	19:30	CROSSTRAIN	45'	OLAIA MEDINA					19:45	POWER CYCLING	75'	ALVARO
	20:30	BAILES LATINOS AVANZADO	60'	DAVID								
VIERNES OSTIRALA	10:30	COMBO	60'	MAIDER					9:30	SPINNING	60'	MAIDER
	17:30	ZUMBA	45'	OLAIA MEDINA					11:00	VIRTUAL CICLO	60'	
	18:30	BODY PUMP	60'	SAIDA					14:00	VIRTUAL CICLO		
SÁBADO LARUNBATA	10:15	EXPRESS CARDIO	30'	GORKA					10:30	VIRTUAL CICLO		
	10:45	BODY PUMP	60'	GORKA					18:00	VIRTUAL CICLO		