

	<i>SALA 1 / I. ARETOA</i>				<i>SALA SPINNING / GELA</i>				
	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	DURACIÓN IRAUPENA	TÉCNICO / TEKNIKARIA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	DURACIÓN IRAUPENA	TÉCNICO / TEKNIKARIA	
LUNES ASTELEHENA					9:15	POWER CYCLING	75'	MAIDER	
	10:30	ZUMBA	60'	PURI					
					14:00	PUMP & CYCLING	60'	MAIDER	
	18:30	PILATES	60'	BEGOÑA					
	19:30	COMBO	45'	ALVARO MUÑOZ	19:00	FUNCIONAL	60'	LUISFE / OLAIA	
	20:15	BODYPUMP	60'	ALVARO MUÑOZ	20:15	SPINNING	60'	LUISFE / OLAIA	
MARTES ASTEARTEA	9:30	BODYPUMP	60'	MAIDER					
	10:30	PILATES	60'	MAIDER					
	17:30	BODYPUMP	60'	PURI					
	18:30	ZUMBA	45'	PURI					
	19:15	CROSSTRAIN	45'	PURI					
	20:15	BAILES LATINOS	60'	DAVID	20:15	POWER CYCLING	75'	PURI	
MIÉRDOLES ASTEAZKENA					9:15	POWER CYCLING	75'	MAIDER	
	10:30	ZUMBA	60'	PURI					
					14:00	PUMP & CYCLING	60'	MAIDER	
	18:30	PILATES	60'	BEGOÑA					
	19:30	COMBO	45'	ALVARO MUÑOZ	19:00	FUNCIONAL	60'	LUISFE / OLAIA	
	20:15	BODYPUMP	60'	ALVARO MUÑOZ	20:15	SPINNING	60'	LUISFE / OLAIA	
JUEVES OSTEGUNA	9:30	BODYPUMP	60'	MAIDER					
	10:30	PILATES	60'	MAIDER					
	17:30	BODYPUMP	60'	PURI					
	18:30	ZUMBA	45'	PURI					
	19:15	CROSSTRAIN	45'	PURI					
	20:15	BAILES LATINOS	60'	DAVID	20:15	POWER CYCLING	75'	PURI	
VIERNES OSTIRALA					9:15	SPINNING	45'	MAIDER	
	10:15	COMBO	45'	MAIDER					